

眉 頭皮 薬膳スイーツで

私が変わる

『大人女子レッスン』

3月13日 (日曜)

10:00~13:00 事前予約制

全部で嬉しい 3,900円

2 大人女子アンチエイジング  
初めての薬膳スイーツ  
カフェタイム&お話し会



美味しく  
なくちゃ  
薬膳じゃない

身近な食材で作れる薬膳スイーツ  
女子力アップの秘訣は、『腎』

◆日々の薬膳を提唱するメイさんの  
アンチエイジング薬膳スイーツ&トーク

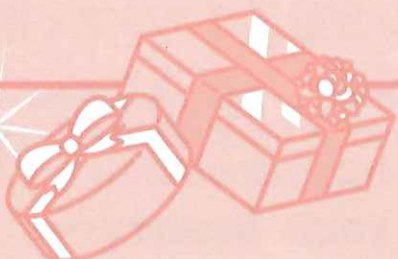
お持ち帰りプレゼント!

アロマセラピストが  
あなたにあった  
アロマをチョイス!

全員

レッスンの内容を  
ご自宅ですぐ実践できる  
アロマ入リトリートメントオイルを  
参加者全員のかたへプレゼント♡

ご自宅でのケアにピッタリです



たるまない! 比べない!  
あきらめない!

1 苦手な眉書き\_悩み解消  
レッスン



お手持ちの  
メイク道具で!  
メイクの上から  
OK!!

あなたの肌色に合った  
チークはどんな色  
~大人女子こそ  
春をまとう~

◆エステティシャンから学ぶ骨格にあった  
『太眉』にチャレンジ  
◆肌色別に、本当に似合う色を使ったチークの入れ方  
ご自身のメイク道具をご持参ください。化粧品の販売勧誘など  
一切ございませんので、ご安心してお越しください  
朝のメイクの上から、眉/チークのレッスン可能です

3 頭皮引き上げ・お顔ツボレッスン

メイクしたまま  
洋服着たまま  
OK!

ご自分で  
ご自宅で  
楽しく出来る



お疲れ解消  
自律神経を  
整えて  
安眠を促す♡

頭痛改善  
お顔の  
たるみケア  
目の周りの  
シミしわケア

◆アロマセラピストから学ぶ美と健康の『頭・顔ケア』  
◆ご自身で簡単『肝・腎・腸』アンチエイジング法

スキルがちゃんと持ち帰れる  
大人女子のためのレッスン1.2.3

会場: ぎふメディアコスモス

問い合わせ先 アロマ亭咲くら

Tel: 058-215-6699

〒500-8175 岐阜市長住町9-11 TANAKAビル9階  
http://aromateisakura.web.fc2.com/





## こんなかたにおすすめ

- ① 変わるきっかけが欲しいかた
- ① 春先の頭痛に悩まされるかた
- ① 近頃、たるみが気になるというかた
- ① 今年こそ、何か始めたいと思うかた
- ① 心にモヤモヤを抱えているかた
- ① 自分に合ったメイクを知りたいかた
- ① 今のトレンドを少し採り入れたいかた
- ① 大切な人たちの健康を守りたいかた

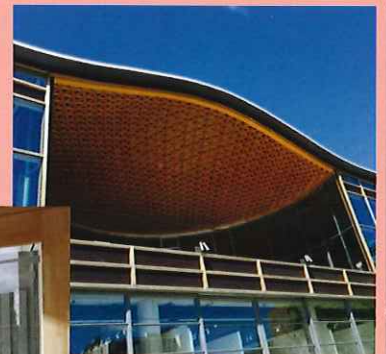
大人女子お一人でのご参加  
お友達同士、ご家族ペアでのご参加も歓迎です！



### 各種講師たち

アロマセラピスト／エステティシャン／薬膳師  
植松美穂、長尾有利子、三島有加、左高美穂

=会場=  
考えるスタジオ



素晴らしい学びの空間だから♡安心

会場：ぎふメディアコスモス  
岐阜市司町40番地5

## メディアコスモス

駐車場2時間無料



## ぎふチャンが選ぶ『アロマx指導のプロ』

\*\*\*\*\*

地元岐阜市や、一宮市、各務原市の  
アロマセラピストや薬膳師がお届けする  
大人女子の美と健康のためのイベントです

～Be your beauty～